

# KREA'LABz

## ateliers-rencontres créatives politiques



Entre 1h30 et une demi-journée en fonction des besoins. Moyenne 2h.

Ces ateliers-rencontres peuvent prolonger ou compléter la conférence gesticulée  
« **Travail libre, revenus de base et autres révolutions** - Une conférence gesticulée d'Alexis, 32 ans, retraité »  
(<http://www.creations-revenusdebase.org/les-projets/la-conf-gesticulee/>).  
Ils visent à prolonger les débats amorcés pendant la conférence gesticulée (un peu),  
et à libérer les possibilités créatrices des participant·e·s (beaucoup).

**Des ateliers-rencontres peuvent être organisées indépendamment des conférences gesticulées**

Ces « Kréa'Labz » sont des cercles de co-création. On joue ! Mon rôle est de proposer des règles du jeu, des façons de communiquer qui permettent à chacun·e d'exprimer au mieux ses idées et ses ressentis. Je souhaite que nos corps fassent partie de l'aventure politique. Je souhaite expérimenter le jeu collectif coopératif, l'égalité de droit, l'autogestion, la portée politique du récit de vie, le pouvoir de l'humour, etc.



*Cercle libertaire (Québec, octobre 2013)*

### 1. Déroulé

- **Accueil** informel, éventuellement petites boissons & grignotis de bienvenue.
- On se met en **cercle**.
- Je propose un déroulé des ateliers et un cadre général de communication, à **valider** ensemble.
- **Météo du cœur** : chacun·e partage si ille le souhaite son état émotionnel, comment ille se sent à ce moment-là, et ses éventuelles attentes par rapport à cet événement.
- Les ateliers commencent par des **jeux** pour apprendre nos prénoms et « briser la glace » en nous amusant avec des exercices corporels de groupe très simples, énergisants et rigolos à tout âge.
- Et c'est parti pour l'atelier-rencontre !
- À la fin des ateliers, nous nous mettons d'accord sur le **rendu** que nous souhaitons (ou pas) pour cet atelier.
- Nous pouvons prendre nos **coordonnées** respectives si nous souhaitons nous revoir.
- Faire si besoin des **annonces** d'événements en lien avec les sujets abordés.
- **Météo du cœur** : pour partager notre état émotionnel et nos ressentis de l'atelier, et faire un gros câlin de conclusion ;)

### 2. Sujets

J'ai plein d'idées d'ateliers, et n'hésitez pas à me demander pour co-animer sur les sujets qui vous intéressent. Ce que je propose systématiquement c'est le **journal des bonnes nouvelles**, décrit ci-dessous. Compter 3h pour l'atelier complet (on repart avec notre petit journal imprimé...).

#### ➤ **Journal des bonnes nouvelles**

Il s'agit d'écrire **ce qui n'est jamais écrit** dans les journaux, et devrait pourtant y être. Ou pourrait y être !



*Atelier « journal des bonnes nouvelles » (Amiens, janvier 2015)*

Le journal des bonnes nouvelles, c'est un **journal en avance sur son temps** : on change de fuseau horaire pour plonger dans l'univers des possibles : on écrit noir sur blanc, ou en couleurs, le nouveau monde qui est déjà présent un peu partout, et en nous...

Donc on va **écrire nous-mêmes** un journal, avec dans différentes rubriques toutes les choses dont on rêve, que l'on souhaite pour nous, les autres, la planète, l'univers et au-delà... On peut aussi dessiner, peindre, prendre des photos pour illustrer, etc. C'est nous les journalistes ! Vu ce qu'on lit dans la presse à grand tirage, ça devrait pas être difficile de faire un peu mieux ;-)

À la fin on lit les bonnes nouvelles de nos co-rêveurs et co-rêveuses, on écrit, on colle ou on tapote et on met en page, et surtout on **imprime** notre co-création... À consommer et diffuser sans modération :-)

Autres idées d'ateliers-rencontres, en vrac :

- **C'est quoi ton rêve ?** : collectage de ce que seraient nos projets de vie avec un revenu de base inconditionnel suffisant...
- **Emplois du XXI<sup>ème</sup> siècle** : pour nous désintoxiquer de l'emploi, écrivons nous-mêmes nos offres d'activités rêvées !
- **Les planisphères ne poussent pas dans les arbres** : comment résister ensemble à la propagande cartographique ?



*Atelier « Les planisphères ne poussent pas dans les arbres » (Toulouse, avril 2014)*

- **Langues de feu pour cramer la langue de bois** : partageons nos expériences pour faire face à la rhétorique de la domination, et co-construire des langages égalitaires et inspirants !
- **Anticonstitutionnellement** : et si nous écrivions la première constitution citoyenne, écrite par nous toutes (toutes et tous) ?
- **Cramons la langue de bois** : atelier de désintoxication à la novlangue néolibérale : apprenons à parler une langue égalitaire et joyeuse !
- **Initiation acro-yoga** : allez, éteins ton cerveau, mets un collant fluo et joue avec nous ! On va apprendre à se mettre la tête en bas en toute sécurité, à faire confiance et travailler l'équilibre, le gainage, s'assouplir...

Contacts

**alexis.lecoionte@mailoo.org**  
**09 52 93 65 34** (*habitation Creuse*)  
**07 82 26 04 56** (*répondeur vadrouille nomade*)