

# KRÉA' LABZ !

*Plongée dans la rencontre politique et la création ludique...*

## C'est quoi ?

Ces « Kréa'Labz » sont des **cercles de co-création** sur différentes thématiques (voir plus bas). Tout le monde est invité à participer !

On joue, on rit, on pleure ! Mon rôle est de proposer des **règles du jeu**, des façons de communiquer qui permettent à chacun·e d'exprimer au mieux ses idées et ses ressentis. Je souhaite que nos corps fassent partie de l'aventure politique. Je souhaite expérimenter le jeu collectif coopératif, l'égalité de droit, l'autogestion émancipatrice, la portée politique du récit de vie, le pouvoir subversif de l'humour, etc.



*Cercle libertaire (Québec, octobre 2013)*

## Ça se passe comment ?

Ça se passe bien ! :) Voici le déroulé classique, mais j'improvise en fonction de chaque groupe :

- **Accueil** informel, éventuellement petites boissons & grignotis de bienvenue.
- On se met en **cercle**.
- Je propose un déroulé des ateliers et un cadre général de communication, à **valider** ensemble.
- **Météo du cœur** : chacun·e partage si ille le souhaite son état émotionnel, comment ille se sent à ce moment-là, et ses éventuelles attentes par rapport à cet événement.
- Les ateliers commencent par des **jeux** pour apprendre nos prénoms et « briser la glace » en nous amusant avec des exercices corporels de groupe très simples, énergisants et rigolos à tout âge.
- Et c'est parti pour l'atelier-rencontre !
- À la fin des ateliers, nous nous mettons d'accord sur le **rendu** que nous souhaitons (ou pas) pour cet atelier.
- Nous pouvons prendre nos **coordonnées** respectives si nous souhaitons nous revoir.
- Faire si besoin des **annonces** d'événements en lien avec les sujets abordés.
- **Météo du cœur** : pour partager notre état émotionnel et nos ressentis de l'atelier, et faire un câlin co(s)mique de conclusion si on veut ;)

## Les thématiques

Les trois ateliers que je propose sont les suivants. Pour vous faire une idée, allez voir sur <http://les-volets-jaunes.org/krealabz/> : j'ai mis des exemples de résultats de ces co-créations...

### ➤ Journal des bonnes nouvelles

Il s'agit d'écrire **ce qui n'est jamais écrit** dans les journaux, et devrait pourtant y être. Ou pourrait y être !

Le journal des bonnes nouvelles, c'est un **journal en avance sur son temps** : on change de fuseau horaire pour plonger dans l'univers des possibles : on écrit noir sur blanc, ou en couleurs, le nouveau monde qui est déjà présent un peu partout, et en nous... Voire même, si vous aimez la vidéo, on fait un JT !

Donc on va **écrire nous-mêmes** un journal, avec dans différentes rubriques toutes les choses dont on rêve, que l'on souhaite pour nous, les autres, la planète, l'univers et au-delà... On peut aussi dessiner, peindre, prendre des photos pour illustrer, etc. C'est nous les journalistes ! Vu ce qu'on lit dans la presse à grand tirage et ce qu'il y a à la télévision, ça devrait pas être difficile de faire un peu mieux ;-)



*Atelier « journal des bonnes nouvelles » (Amiens, janvier 2015)*



*Atelier « Les planisphères ne poussent pas dans les arbres » (Toulouse, avril 2014)*

J'ai plein d'idées d'ateliers, et n'hésitez pas à me demander pour co-animer sur les sujets qui vous intéressent, je m'adapte. Autres idées d'ateliers-rencontres, en vrac :

- **C'est quoi ton rêve ?** : collectage de ce que seraient nos projets de vie avec un revenu de base inconditionnel suffisant, une démocratie monétaire...
- **Anticonstitutionnellement** : et si nous écrivions la première constitution citoyenne, écrite par nous toutes ?
- **Cramons la langue de bois** : atelier de désintoxication à la novlangue néolibérale : apprenons les langues de feu, parlons des langues égalitaires et joyeuses !
- **Initiation acro-yoga** : allez, éteins ton cerveau, mets un collant fluo et joue avec nous la tête en bas !
- **Génération burn-out** : parlons enfin des violences subies dans l'emploi et de comment sortir du rouleau-compresseur !