

STAGE DE YOGA & ACROYOGA

Samedi 15 avril - 10h → 17 h

à St Moreil (23400) - ancienne école à côté de la mairie

Accueil à partir de 9h45 – début du stage à 10h

- ✓ yoga et acro-yoga
- ✓ pique-nique partagé
- ✓ acro-yoga solaire et lunaire

Matériel nécessaire : zafu ou tabouret de méditation, tenue confortable, pique-nique.

Matériel fourni : tapis, sangles.

Accessible à toutes les personnes majeures.

Groupe de 15 personnes maximum.

Prix du stage :

- Tarif de base : **30 € / personne.**

et - **Participation consciente** sur place pour compléter.

Pour info et afin de vous aider à ajuster votre participation, ce type de stage est généralement proposé entre 50 et 90 €. N'hésitez pas à nous appeler afin que l'argent ne soit pas un frein, nous pourrions envisager un paiement en plusieurs échéances ou du troc.

Les formateur·trices :

Julie JACQUES, enseignante de yoga - <http://souffledeterre.wix.com/yoga>

Alexis LECOINTE, animateur cours & stages d'acro-yoga - <http://les-volets-jaunes.org/acro-yoga/>

Le bulletin d'inscription ci-dessous est à remplir et à retourner dès que possible par courriel ou voie postale, avec votre règlement de 30€.

À réception de votre règlement, votre inscription est confirmée.

Pour toute annulation moins de 7 jours avant, le stage sera dû. En cas d'annulation du stage par l'association, la totalité des versements effectués seront remboursés.

Alexis LECOINTE, coopérative CESAM-OXALIS – 09.52.93.65.34 – a.lecointe@oxalis-scop.org

Julie JACQUES, association Souffle de Terre – 06.30.04.38.96 - juliejacques2003@yahoo.fr

Prénom NOM :

Adresse :

Tél. :

Courriel :

BULLETIN
D'INSCRIPTION

0 Je m'inscris au stage du 15 avril 2017.

0 Je règle par avance le montant de base de 30 € en liquide ou chèque à l'ordre de « Association Souffle de Terre », je l'envoie à l'adresse suivante :
Association Souffle de Terre – Champagnat - 23400 St Moreil
Ce montant sera à compléter sur place avec ma participation consciente.

0 Je joins un certificat médical (yoga et acro-yoga) ou une décharge (modèle sur demande). Je précise toute fragilité physique temporaire ou chronique :